

2024年10月		開催時間【午前】11:00～12:00 【午後】13:30～14:30					
部活動		生活訓練期		社会人基礎力訓練期			
イベント		就職活動準備期		就職活動前期		就職活動後期	
日	月	火	水	木	金	土	
休		1	2	3	4	5	
		リラクゼーション講座	★コミュニケーションの大切さ	バウムテスト	★自己分析をしてみよう～心理系～	面接練習特化講座	
		柴田	佐藤	本田	和泉	岩松	
		イベント企画実行委員会	事務実践部活動	ロードマップを作ろう	広報部活動		
		本田	佐藤	岩松	菊地		
6	7	8	9	10	11	12	
休		★報連相の重要性講座	広報部活動	★自分の興味関心を知ろう	推しを語りあう会	採用者はここを見ている！講座	
		菊地	本田	菊地	岩松	柴田	佐藤
		自己紹介書作成講座	お金の知識を身に着けよう	ソーシャルスキルトレーニング①	ソーシャルスキルトレーニング②	イベント企画実行委員会	
		和泉	佐藤	新堂	新堂	本田	
13	14	15	16	17	18	19	
休		★上司・同僚とのコミュニケーションについて	カこそパワー！筋トレ講座	★第一印象を良くする方法	コンセンサスゲーム～雪山からの脱出～	★適切な生活リズム講座	面接時に気を付けること講座
		岩松	岩松	佐藤	菊地	本田	田部井
		秋を探しに行こう！散歩レク	イベント企画実行委員会	事務実践部活動	ソーシャルスキルトレーニング③	広報部活動	
		和泉	本田	佐藤	新堂	菊地	
20	21	22	23	24	25	26	
休		★人との距離感&接し方講座	広報部活動	★価値観とライフスタイル講座	在宅ワークで大切なこと講座	様々な面接の質問に備えよう	
		本田	和泉	菊地	岩松	岩松	田部井
		SS30展望台に行こう！	お金の知識を身に着けよう	イベント企画実行委員会	ソーシャルスキルトレーニング④	ハロウィンカップケーキを作ろう！	
		柴田	佐藤	本田	新堂	柴田	
27	28	29	30	31			
休		★睡眠の質向上講座	自分のことを知ろう	★生活リズムを整えるために必要な事	事務実践部活動		
		岩松	佐藤	柴田	佐藤		
		周辺のお店散策散歩レク	イベント企画実行委員会	広報部活動	ストレスマネジメント		
		和泉	本田	菊地	和泉		

※今月から★マークの付いている偶数日午前中はデジラボ主催の講座に参加をする形となります。
また、9日 & 23日の広報部はデジラボとの接続は無しとなります。