

2024年4月		開催時間【午前】11:00～12:00 【午後】13:30～14:30				
		自己理解	生活・コミュニケーション			
		職業準備	就職準備	レクリエーション		
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	オープン就労とクローズ就労とは	HTML/CSSを学ぼう講座	面接のポイント&実践講座①	面接練習実践講座	お花見に行こう! 11:00～14:00	ビジネスメールマナー講座
	岩松	大石	岩松	岩松	菊地	森本
	職場での困惑場面に備える講座	対人スキル問題解決実習	canvaでイベントチラシ作成講座	ストレス反応と対処法	お花見に行こう! 11:00～14:00	
	菊地	新堂	菊地	佐藤	本田	
7	8	9	10	11	12	13
ワードウルフレク	履歴書基本情報をまとめよう	事務スキルアップ実践講座	就職活動の進め方講座	動画編集アプリを知ろう講座	ハンドケア&ハンドマッサージでリフレッシュ	苦手な人との関わり方講座
森本	岩松	大石	岩松	本田	菊地	森本
	価値観とライフスタイル	対人スキル意思決定実習	TRPGでコミュニケーションレク～前編～	対人スキル意思決定実習	春のグルメ&ご当地スポットを語る会	
	菊地	新堂	菊地	新堂	佐藤	
14	15	16	17	18	19	20
嫌われる勇気を身に付ける方法	職務経歴書作成準備講座	就職後に大切な考え方講座	春の筋トレ&ストレッチ	企業見学時のポイント講座	仙台市天文台に行こう! 10:15～14:30	集中力の高め方講座
森本	岩松	大石	本田	大石	佐藤	森本
	お金の勉強会③(外部講師)	対人スキルコミュニケーション実習	TRPGでコミュニケーションレク～後編～	本田さんのストレス対処法講座	仙台市天文台に行こう! 10:15～14:30	
	大石	新堂	菊地	本田	大石	
21	22	23	24	25	26	27
ボードゲーム大会	上司との対話スキルUP講座	主体性の重要性と身に着け方	面接のポイント&実践講座②	清潔感の重要性と対人スキルアップ	人生ゲームレクリエーション	アロマ講座(外部講師)
森本	大石	大石	岩松	本田	佐藤	森本
	itoでコミュニケーション	対人スキルコミュニケーション実習	眼精疲労予防&改善講座	対人関係グループディスカッション	自己肯定感の高め方講座	
	佐藤	新堂	菊地	岩松	本田	
28	29	30				
春のHAPPYレクリエーション	人狼ゲームレクリエーション	クッション言葉で対人スキルUP				
森本	本田	本田				
	春の自己紹介レクリエーション	Wordでお知らせ文作成講座				
	佐藤	佐藤				

※4/5(金)のお花見に行こう!1/4(火)に変更になる可能性があります。変更になる場合は講座フォームでお知らせをいたします。